

# 役立つ道具と安全作業ポイント

## 林業体験の服装



日差しを防ぐために、帽子をかぶろう。

体を動かしやすい服装が基本。切傷や虫さされから肌を守るために、夏でも長そでをきる。

手袋(軍手)はかばらずしよう。

汗をふくためのタオル(手ぬぐい)。

山を上り下りするので、基本的に動きやすいものを。肌を守るために長ズボンをはこう。

長ぐつ。

はきなれた運動ぐつ。

## 安全な作業のポイント

- 斜面で作業するときは、ほかの人と十分はなれよう。
- 斜面の上下重なっての作業は、避けよう。
- カマなど刃物を持ち歩くときは、必ずカバーを付け、刃を出さない。
- なるべくヘルメットを借りてかぶろう。
- 無理せず、疲れたらすぐ休もう。
- リーダーの説明や合図をよく聞いて作業しよう。
- 作業の前には、簡単な体操をして体をほぐそう。

## 林業体験の持ち物



弁当

水筒

軍手

手ぬぐいかタオル

スケッチブック

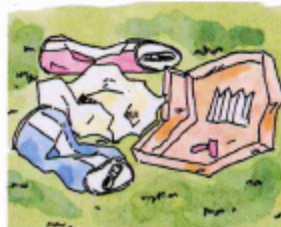
救急箱(虫さされの薬は忘れずに)

## やってはいけないこと



- 森林は持ち主にとっては大切な財産。入るときは、リーダーの人の指示に従い、勝手に作業したり、汚してはいけない。

- 木に傷をつけたり、落書きしたりしてはいけない。



- ゴミを捨てないように。